PTB
PFÄLZER TURNERBUND

DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

ZERTIFIKAT

Gabriele Herzog

geboren am: 14.04.1948

hat an der nachträglichen Programmeinweisung
für das standardisierte Kursprogramm

BEWEGEN STATT SCHONEN

EIN GANZKÖRPERKRÄFTIGUNGSPROGRAMM

teilgenommen.

Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21.Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014 (Leitfaden Prävention).

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Inhalte der nachträglichen Programmeinweisung:

- Änderung der Schwerpunktmethode von „Rückentraining“ zu „Ganzkörpertraining
- Anpassung des Effekt- und Handlungswissens an die neue Schwerpunktmethode
- Festlegung von „Umfang und Dauer“ des Konzeptes

Auf Grundlage dieser nachträglichen Programmeinweisung in schriftlicher Form und der abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein.

Präventions-geprüft

Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert (Kennzeichnung: PRÄVENTIONSGEPRÜFT), entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.

Annweiler, 10.04.2017
Ort, Datum

Inge Hollerith
Deutscher Turner-Bund/Pfälzer Turnerbund