



ZERTIFIKAT

Das Bildungswerk des Landessportbundes Rheinland-Pfalz e.V. bestätigt

Gabriele Herzog

die Teilnahme am Seminar

Der Nacken – gesund und schmerzfrei

am 11.04.2014, 12.00-18.30 Uhr, in Mainz.

Referentin: Dr. Petra Mommert-Jauch
Sportwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an den Universitäten
Karlsruhe/Konstanz, Geschäftsführerin des Deutschen Walking Instituts
e.V.

Inhalte: In der Nackenschule – konzipiert von Frau Dr. Petra Mommert-Jauch –
wird ein körperwahrnehmungsorientierter Zugang zur
Schmerzvermeidung und Schmerzbewältigung im Bereich Nacken
aufgezeigt. Dabei wurde ein fünfphasiges Lernprogramm entwickelt,
das dir in dieser Fortbildung vorgestellt wird. Das Lernprogramm und
die vorgestellten Übungen lassen sich hervorragend in deine
Wirbelsäulengymnastik- und Rückenurse integrieren bzw. geben die
Grundstruktur für eine spezielle Nackenschule vor

Die Teilnahmegebühr beträgt 69,00 € €. Die Veranstaltung umfasst 8 LE und wird zur
Verlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt.

Mainz, 09.04.2014

Bildungswerk des LSB

J. Schüler
Jutta Schüler
Päd. Mitarbeiterin